

Que son los Au Pair y cual es su funcion

En una ocasión me preguntaron **que son los au pair**, y como no estaba muy preparado en el tema, me di a la tarea de realizar una investigación exhaustiva y descubrí unos datos muy interesantes. Por ejemplo, el término au pair proviene del francés y significa "reciprocidad".

De esta manera también puedes entender la relación entre tú y tu familia anfitriona: les ayudas con el cuidado de los niños y las tareas domésticas ligeras y, a cambio, te integran lo mejor posible en su familia y te proporcionan alojamiento gratuito (habitación propia) y comidas. También recibirás un dinerito semanal de su parte.

Y es que, **si aplicas al programa au pair, encontraras una buena y económica manera de experimentar un nuevo país con su cultura y aprender un nuevo idioma** o mejorar tus habilidades lingüísticas. Así que, si te gusta trabajar con niños y quieres conocer un nuevo país al mismo tiempo, ser au pair es la oportunidad perfecta para ti.

Que es el Au Pair

Ya que tienes una idea de que son los au pair, ahora tenemos que informarnos los mecanismos, tiempos y algunas condiciones si estas interesado en vivir esta experiencia. Como te mencione anteriormente, si te gustan los niños y quieres conocer otra cultura y su idioma, esta es una manera de hacerlo.



Otro aspecto importante, son tus deberes si desempeñas esa función. Acompáñame a conocer cómo funciona esto.

Deberes de los Au Pair

Los deberes de un au pair incluyen hacer tareas livianas. Esto incluye, por ejemplo, lavar y planchar la ropa, hacer camas y hacer nuevas compras, agregar y quitar los platos y cubiertos del lavavajillas, aspirar, limpiar y lavar los baños.

Lo que tienes que hacer exactamente depende de tu familia anfitriona. Las tareas que un au pair definitivamente no tiene que hacer, son tareas domésticas pesadas como la jardinería o una limpieza a fondo de la casa.

Si este punto es particularmente importante para ti, siéntete libre de hablar en la entrevista por videollamada con tu familia y aclarar exactamente qué tareas asumirás en el hogar o si la familia tiene un ama de llaves, por ejemplo. En general, serás responsable de tu propia habitación, así como de las habitaciones de los niños y la cocina y la sala de estar.



¿Hay restricciones de género?

Los chicos también pueden ser au pair. Cabe señalar que el término "au pair" se aplica tanto a las mujeres como a los hombres.

De hecho, no es raro encontrar hombres jóvenes que ofrecen sus servicios para cuidar a los niños. Puede que te resulte un poco difícil de imaginar, pero los hombres pueden ser tan competentes como las mujeres.

Así que puedes optar para que seas un au pair, sin embargo, la decisión final depende sólo de las preferencias de la familia anfitriona, en tanto si acepta como au pair a un hombre o a una mujer.

¿Hasta qué edad es posible la participación en el programa de Au Pair ?

En general, el límite de edad para el programa au pair es de 30 años. En algunos países, como los EE. UU., Francia o los Países Bajos, el límite de edad es de 26 años.

Es mejor que consultes en los sitios web especializados, el país en el que estás interesado, dónde está el límite de edad. **Por lo general, también es importante que seas soltero y sin hijos.**



Duración de la estadía

La mayoría de las familias prefieren a las au pairs que puedan quedarse con ellas de 9 a 12 meses, ya que un cambio constante es difícil para los niños. Una colocación de sólo 6-8 meses toma más tiempo y a veces sólo puede tener lugar a corto plazo.

Hay que tomar en cuenta que el país receptor estipula un tiempo máximo de estadía bajo esta figura. Por ejemplo, en los EEUU es de 12 meses, así como en Francia, Italia o Suiza. En Australia el tiempo máximo es de 6 meses, con posibilidad de extensión o cambio a la segunda familia anfitriona por otros 6 meses.

El vínculo entre los niños y la au pair puede llegar a ser muy fuerte, especialmente durante las estancias de un año. También es más fácil y más tranquilizador para la familia tener a alguien con sus hijos a quien conozcan, a quien vean todos los días, en lugar de tener un sinfín de niñeras.

Dado que los niños pequeños están naturalmente dispuestos a aprender idiomas, estar en contacto con un joven extranjero les ayudará a desarrollar este nuevo conocimiento y muchos de ellos se convertirán en bilingües. Como ves, es una relación de ganar-ganar.

¿Cuándo tengo buenas oportunidades de colocación?

Básicamente, las posibilidades de encontrar una familia anfitriona como au pair son muy buenas, ya que cada vez más familias quieren tomar un au pair. La cantidad de sugerencias que recibirá y la rapidez con que encontrará una familia dependen de varios factores.

Hay tiempos de viaje importantes en cada país en los que la mayoría de las familias buscan un au pair. Para los respectivos meses de inicio, encontrará información en la página del país correspondiente.

En general, las probabilidades son mejores cuanto más tiempo pueda quedarse. Muchas familias están buscando una au pair que pueda permanecer durante 10-12 meses (un año escolar completo). En los EE. UU, solo es posible una estadía de 12 meses.

Además de los requisitos básicos que encontrarás en el país respectivo, los siguientes aspectos también son una ventaja:

- Tener un permiso de conducir (obligatorio en Nueva Zelanda y EE. UU.)
- Poder comunicarte en inglés o el idioma del país anfitrión
- Eres saludable
- No fumador
- No tienes hábitos alimenticios especiales (vegetariano, vegano)
- No tienes alergias debilitantes (p. ej., alimentos, pelo de mascotas)
- Eres flexible e independiente
- Te gusta pasar tiempo con niños y tienes suficiente experiencia en el trato con niños (por ejemplo, cuidado de niños o tutoría)

Ya que tienes una idea de que son los au pair y sus funciones, visita las diferentes páginas web especializadas y consulta información adicional, como requisitos, entrevistas, etc. Es una experiencia, que como joven puedes vivir y te enriquecerá.