

## 4 Recetas de Comida Vegana Mexicana

Explorar la ciudad en búsqueda de **comida vegana mexicana** podría ser una tarea delicada. No hace mucho, encontrar un restaurante vegano en algunas ciudades cosmopolitas de Mexico era como buscar un amigo en el abarrotado metro de la ciudad a la hora pico. De hecho, hasta esta década, no había restaurantes exclusivamente veganos en la bulliciosa capital de Mexico.

En el año 2011 se abrió el primer restaurante vegano de la ciudad, e incluso el primero en América Latina, denominado Los Looser.

Este restaurante, en principio ofrecía servicio de entrega, la doble “o” en el nombre del restaurante representaba las ruedas de las bicicletas que se utilizaban para entregar alimentos en la Ciudad de Mexico.



Hoy en día el restaurante no ofrece servicio de entrega, pero ofrecen una variedad de platos en los que las texturas, los sabores y la presentación de la comida vegana atraen incluso a los amantes de la [carne](#).

No es exagerado decir que Los Looser lideraron el auge de la dieta vegana en la Ciudad de Mexico. Hoy en día, las opciones son aparentemente infinitas; una búsqueda rápida en Google revela unos veinte restaurantes de comida vegana mexicana nada más en los distritos centrales.

Los veganos y no veganos buscan restaurantes que ofrezcan algo diferente y creativo.

Sabes lo difícil que puede ser que seas vegano “No, pero detente, nunca podrás comer vegano en Mexico” ¡No te preocupes, hay muchas formas de comer vegano!

¿Estás buscando [trabajo restaurante Ciudad de Mexico?](#)

## 4 Restaurantes de comida vegana mexicana

Al visitar cualquiera de los 5 restaurantes de comida vegana mexicana que a continuación te sugiero, tendrás la oportunidad de probar deliciosas sopas tradicionales, platos atípicos a base de vegetales como la chaya (una especie de espinaca local), pero también cactus y frutas tropicales.

Por lo general, hay frijoles como acompañamiento de cada plato.

### Ciudad de Mexico

#### 1- Por Siempre Vegana Taquería

**Dirección:** Manzanillo, Roma Nte., 06760 Ciudad de México, CDMX, México

**Teléfono:** +52 55 3923 7976



Si vas a Ciudad de Mexico, no puedes dejar de visitar el restaurante Por Siempre Vegana Taquería. Anímate a probar sus increíbles tacos. De hecho, los tacos son una fuente de intensa frustración porque son la musa del país, localizables en todas partes, pero llenos de carne.

Afortunadamente, Por Siempre Vegana Taquería logra reproducir perfectamente el ambiente de comida callejera. Los bocados carnosos caseros son para morir. Especialmente su chorizo rojo.

#### 2- Akarma Vegan

**Dirección:** Calle Lucerna 72 a, Juárez, 06600 Ciudad de México, CDMX, México

**Teléfono:** +52 55 6887 1036



Restaurante de comida callejera especializado en hamburguesas y pizzas. Te enamorarás de su hamburguesa de plátano frito con plátano, salsa de chile y mantequilla de maní.

Una combinación excepcional de sabores que vale la pena disfrutar. No dudes en visitar el lugar.

## **Playa del Carmen**

### **3- La Senda**

**Dirección:** Calle 10 Nte, Gonzalo Guerrero, 77710 Playa del Carmen, Q.R., México

**Teléfono:** +52 984 803 0499



Es muy, muy acogedor, muy, muy tranquilo y abierto hasta muy tarde en la noche. Agréguele a eso que el restaurante está ubicado justo al lado de la avenida donde se encuentran la mayoría de los clubes y comprenderá que el lugar no solo es cálido sino también muy conveniente.

#### **4- Clorofila Green & Vegan**

**Dirección:** Calle 20, 30 Avenida Nte. y, Gonzalo Guerrero, 77710 Playa del Carmen, Q.R., México

**Teléfono:** +52 984 879 4552

En este restaurante te deleitarás con una carta que es simplemente increíble. Desde espagueti crudo hasta impresionantes makis originales, hamburguesas, pizzas y opciones crudas en todas partes.

¿Y tú? ¿Alguna vez has estado en Mexico?



Si quieres conseguir un buen trabajo en algún Restaurante de comida vegana mexicana, [grandhotelier.com](https://grandhotelier.com/) te ofrece las mejores ofertas de empleos. Te invito a consultarla.

## **5 Recetas de comida vegana mexicana**

A continuación te presento 5 recetas de comida vegana que te harán olvidar la carne.

Contra todo pronóstico, comer sin carne o vegano no significa necesariamente que comerás tres rodajas de pepino y dos zanahorias. Solo imagina que puede ser simplemente delicioso, colorido, original y muy divertido de hacer.





Son 5 recetas de comida vegana mexicana que te harán cambiar de opinión sobre cocinar sin carne, ¡y te harán agua la boca!

### **1- Foccacia con ajo y hierbas**

Nada más fácil de hacer, solo haz una masa de pizza, que dejes en la nevera, mientras se calienta el horno. Durante ese tiempo, prepara una pequeña salsa de albahaca y ajo, 2 cucharadas de aceite, un poco de sal y pimienta, ¡y todo al horno!

### **2- Galletas 100% veganas**

¡Aquí está la prueba irrefutable de que puedes hacer deliciosos pasteles sin huevos ni mantequilla!

Solo debes seguir la receta tradicional. Es así de simple. Con solo 6 Ingredientes ( $\frac{1}{2}$  taza de mantequilla vegana, 1 cucharadita de maicena,  $\frac{1}{2}$  cucharadita de polvo de hornear, 3 cucharadas de agua, 1 taza de harina todo uso y 1 taza de chispas de chocolate vegano) y tendrás deliciosas galletas veganas con chispas de chocolate.

Esta masa base también puede ser utilizada para hacer varios sabores. Solo tienes que añadir los extractos, especias o mezclas que desees y jugar con las variaciones.

### **3- Waffles de plátano y chispas de chocolate**

Son fáciles de hacer, requieren solo 1 tazón, 30 minutos e ingredientes simples. Además, no contienen gluten y son naturalmente dulces (sin las chispas de chocolate)

### **4- Hamburguesa vegana**

Simplemente hermosa. Además de un buen pan de cereales, tú mismo puedes hacer el "bistec": camote, remolacha y quinua, ¡estos son los 3 ingredientes clave! Y sobre todo, ¡no olvides el [aguacate](#)!

## 5- Sándwich tan bueno como bueno

Mezcla un poco de albahaca, cebollín, ajo, mayonesa vegana y un poco de limón: esta es la salsa que aplicarás en un buen pan. Luego llena tu sándwich con ensalada, tomates verdes, pepino y aguacate. Disfrútalo. Es maravilloso ¿no es así?

Como habrás comprendido, la comida vegana hoy en día la puedes consumir en cualquier restaurante de la ciudad o simplemente prepararla tú mismo.

Si andas en la búsqueda de restaurantes de comida vegana mexicana, ya sea para deleitarte con sus estupendos platos o simplemente porque procuras una oportunidad de empleo, en [Grand Hotelier](https://grandhotelier.com/) podrás encontrar información de tu interés.